

### طرز تهیه سفیداب (روشوی) و یک تذکر مهم بهداشتی

روشوی (روشور) عبارت است از آمیختن مغز حرام گوسفند (نخاع) با پودر مل (مل نوعی کربنات کلسیم است که نقاشان با آن به کمک روغن بزرک یا کتان، بطانه یا به اصطلاح عامیانه بتونه درست می‌کنند). سپس خمیر حاصل از آمیختن مغز حرام و مل را در قطعات کوچک شبیه قرص بزرگ پهن می‌کنند و در آفتاب خشک می‌نمایند (در بعضی نقاط کشور ممکن است به خمیر مورد اشاره کمی روغن بدست آمده از پیه یا دمبه را اضافه کنند). کاربرد اصلی سفیداب مالیدن آن به کیسه حمام و سپس کیسه کشیدن (در زمان استحمام) است.

کیسه حمام بافت خشن تهیه شده از نخ پشمی است که در موقع کیسه کشیدن مخصوصاً نزد افرادی که به کیسه کشیدن وابسته‌اند قسمتی از اپیدرم را می‌خراشد و یا می‌تراشد. حال اگر مغز حرام مورد استفاده در ساختن روشوی از گوسفند مبتلا به سیاه زخم (آلوده به باسیلوس آنتراسیس) بدست آمده باشد (سابقاً که بیماری سیاه زخم موجب مرگ گوسفندان می‌شد برخی از مغز حرام این گوسفندان به بهانه اینکه کسی روشوی را نمی‌خورد، برای ساختن روشوی استفاده می‌کردند)، احتمال ابتلاء به این بیماری وجود دارد.

مقاومت بسیار جدی باسیلوس آنتراسیس، در حقیقت در روشوی و به هنگام کیسه کشیدن سفت و ایجاد تراش و خراش، ورود این باکتری را به جلد مردم و مبتلا کردن آن‌ها را به سیاه زخم جلدی در پی داشت. سابقاً به علت شیوع سیاه زخم در گوسفندان و استحمام مردم در حمام‌های عمومی و کیسه کشیدن توسط دلاک یا خودشان مواردی از ابتلاء این افراد علاقه‌مند به تمیزی و نظافت جدی را در پی داشت. در کتاب‌های مرجع پزشکی اشاره‌ای به این موضوع نشده است شاید به دلیل آن‌که نویسندگان آن کتاب نه می‌دانند روشوی چیست و کاربرد آن کدام است و نه اصولاً در کشورهای غربی کیسه کشیدن در حمام آن‌هم به کمک روشوی معمول و متداول نیست.